

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №76 Невского района
/И.Е. Олейник /**МЕНЮ**
18 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,88	3,65	6,23	55,18	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,83	28,86	1,08
Итого			373	7,98	9,86	39,36	273,34	1,48
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	124	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			124	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/10/10	5,02	6,56	3,52	99,86	2,33
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	17,07	8,74	27,46	276,00	0,49
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			496	24,29	16,02	64,78	526,86	3,62
Полдник								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65	4,86	5,08	2,64	96,74	0,32
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	0,77	3,08	2,38	45,53	0,56
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	479	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	8,38	6,42	30,86	219,72	0,04
Итого			450	15,31	14,70	49,98	426,19	2,52
Всего				48,18	41,18	168,92	1 292,69	13,62

Повар

Ушакова Е.Ю.